



Deutsche Indoor-Rowing Serie' 12/ 13 powered by Concept2 Indoor-Rower



## 6. Ergo-Cup Rhein-Neckar

Samstag, 19. Januar 2013 in Ludwigshafen am Rhein

101	Studentinnen	1000 m
103	Mäd 13J. u. jüng.	1000 m
105	Mäd 13J. u. jüng. Lgw	1000 m
107	Mäd 14J.	1000 m
109	Mäd 14J. Lgw	1000 m
1	Juniorinnen B	1500 m
2	Juniorinnen B Lgw	1500 m
5	Juniorinnen A	2000 m
6	Juniorinnen A Lgw	2000 m
9	Frauen	2000 m
10	Frauen Lgw	2000 m
13	Frauen Handicap AD LTA / TA / AS	1000 m
15	Frauen Jg. 74 - 83	1000 m
16	Frauen Jg. 64 - 73	1000 m
17	Frauen Jg. 59 - 63	1000 m
18	Frauen Jg. 54 - 58	1000 m
19	Frauen Jg. 49 - 53	1000 m
20	Frauen Jg. 44 - 48	1000 m
21	Frauen Jg. 39 - 43	1000 m
22	Frauen Jg. 38 u. älter	1000 m
31	Frauen Achter	350 m

102	Studenten	1000 m
104	Jung 13J. u. jüng.	1000 m
106	Jung 13J. u. jüng. Lgw	1000 m
108	Jung 14J.	1000 m
110	Jung 14J. Lgw	1000 m
3	Junioren B	1500 m
4	Junioren B Lgw	1500 m
7	Junioren A	2000 m
8	Junioren A Lgw	2000 m
11	Männer	2000 m
12	Männer Lgw	2000 m
14	Männer Handicap AD LTA / TA / AS	1000 m
23	Männer Jg. 74 - 83	1000 m
24	Männer Jg. 64 - 73	1000 m
25	Männer Jg. 59 - 63	1000 m
26	Männer Jg. 54 - 58	1000 m
27	Männer Jg. 49 - 53	1000 m
28	Männer Jg. 44 - 48	1000 m
29	Männer Jg. 39 - 43	1000 m
30	Männer Jg. 38 u. älter	1000 m
32	Männer Achter	350 m

<b>111 Fitness - Vierer 4 x 500 m</b>					
<b>112 Vereinsvierer SM/F Mix 4 x 500 m</b>					
<b>113 SchülerInnen-Mixed-Vierer WK II</b>		<b>4x 500 m</b>			
<b>114 SchülerInnen-Mixed-Vierer WK III</b>		<b>4x 500 m</b>			
<b>115</b>	<b>Mäd.-Vierer 14J. u. jüng.</b>	<b>4x 500 m</b>	<b>116</b>	<b>Jung.-Vierer 14J. u. jüng.</b>	<b>4x 500 m</b>
<b>117 Jung/Mäd - Mixed - Vierer 14 J. u. jüng.</b>				<b>4x 500 m</b>	

201	Juniorinnen SPRINT	350 m
203	Juniorinnen Lgw SPRINT	350 m
205	Frauen SPRINT	350 m
207	Frauen Lgw SPRINT	350 m

202	Junioren SPRINT	350 m
204	Junioren Lgw SPRINT	350 m
206	Männer SPRINT	350 m
208	Männer Lgw SPRINT	350 m





Deutsche Indoor-Rowing Serie 12/13 powered by Concept2 Indoor-Rower



## 6. Ergo-Cup Rhein-Neckar

Samstag, 19. Januar 2013 in Ludwigshafen am Rhein

### Besondere Bestimmungen:

- 1.a) Die Rennen werden auf Concept2 Ergometern gefahren. Sollten zu einem Rennen mehr Meldungen als Ergometer vorhanden sein, wird in Abteilungen gefahren, aber gemeinsam gewertet.
- 1.b) Um möglichst interessante Läufe setzen zu können, bitten wir um Angabe der bisherigen Bestwerte bzw. Zielwerte.
- 1.c) Die Rennen 203/204/207/208 werden nur bei mehr als 3 Meldungen getrennt von den Rennen der offenen Klasse gewertet.
- 2.) **Meldesluß: Mittwoch 09. Januar 2013; 18:00 Uhr**  
**Meldungen sind über das DRV-Meldeportal möglich!**  
Ludwigshafener Ruderverein; Rheinpromenade 10; 67061 Ludwigshafen  
Herrn Christian Knab; Tel.: 0151-15773833; Mail: chknab@gmx.de  
Meldeergebnis und Wegbeschreibung werden bei Angabe einer e-mail Adresse zugesandt.  
Eine Stunde vor Beginn des Wettkampfes findet eine Obleutesitzung statt.
- 3.) **Meldegeld:** Normalstrecke 10 Euro / Mannschaft: 20 Euro / Sprintrennen: 6 Euro  
Mitglieder des Mannheimer Regattaverains zahlen 50 %  
Ermäßigung: Meldegeld über 200 Euro: 15%  
Nachmeldungen sind gegen Zahlung des doppelten Meldegeldes bis zur Obleutesitzung möglich
- 4.a) **Leichtgewichte:** Gewogen wird zwischen 2 Std. und 1 Std. vor Start der ersten Abteilung  
Höchstgewichte: 13 Jahre: Jung 53,5 kg; Mäd 51 kg; 14 Jahre: Jung 56 kg; Mäd 53,5 kg;  
JM B 67,5 kg; JF B 57,5 kg; JM A 70 kg; JF A 60 kg; Männer 75 kg; Frauen 61,5 kg
- 4.b) **Fitness-Vierer:** Teilnahmeberechtigt sind alle Athleten über 30 Jahre, die seit 2010 an keiner Meisterschaft des DRV teilgenommen haben
- 4.c) **Achter:** Zu den Achter-Rennen 31 & 32 sind Renngemeinschaften aus max. 2 Vereinen erlaubt.
- 5.a) **Deutsche Indoor Rowing Serie 2012/2013:** Die Teilnehmer der Rennen 01 - 32 werden mit der gefahrenen Zeit in die Concept2 - Rangliste aufgenommen.
- 5.b) **Siegerehrungen:** Die Siegerehrungen finden blockweise zwischen den Rennen statt.
- 5.c) **Verkauf der Wettkampfergometer:** Die Firma Concept2 Deutschland GmbH verkauft gegen Vorkasse nach der Veranstaltung die Wettkampfergometer zum Sonderpreis von 950€!!!  
Anmeldung bei Concept2 Deutschland unter 040 / 419 283 90
- 6.) **Jugendlizenzen:** Für die Rennen der Junioren/innen und Jungen & Mädchen müssen Jugendlizenzen vorhanden sein. Dies wird durch Abgabe der Meldung vom Meldenden bestätigt. Für alle anderen Teilnehmer bestätigt der Meldende die Sporttauglichkeit, die für diesen Wettkampf erforderlich ist.
- 7.) Teilnehmer des Ergo-Cups Rhein-Neckar haben bis Sonntag, 20.01.2012 18 Uhr die Möglichkeit, auf dem 18. Indoor-Cup im Kettwig zum normalen Betrag nachzumelden!
- 8.) Ludwigshafener Ruderverein / Mannheimer Regatta-Verein: Christian Knab; Christian Coni; Karin Stephan

